

# GIACOMO LUCARINI

Curriculum nelle Arti Marziali



**1975**

Nasce a Prato il 16 giugno.

**1985**

Inizia a praticare Judo con il M° Bonistalli Alberto presso la palestra A.M. Etruria a Prato.

**1988**

Inizia a praticare Karate Shotokan con il M° Nunziante Felice presso la palestra "S.M. del Soccorso" a Prato.

**1991**

Primo stage di Kung fu e Tai Chi con il M° Shin Dae Wong a Prato. Nello stesso periodo abbandona la pratica del Karate con il grado di 1° Kiu (ikku, cintura marrone).

**1997**

Terminato il periodo di un anno di leva nel Corpo Speciale V.A.M. dell'Aeronautica Militare Italiana, inizia a praticare Ki-AiKido con il M° Messeri Piero presso la palestra "Shiro Saigo" a Prato. Dopo un periodo di circa un anno di pratica, nel quale partecipa ad un seminario con il M° Yoshigasaki Kenjiro, ottiene il grado di 5° Kyu.

**1998**

Inizia la pratica del Kung fu tradizionale e del Sanda (combattimento sportivo del Kung fu) nella Scuola Chang con il M° Manenti Claudio, nella Federazione Italiana Kung fu. In questo periodo conosce attraverso esami e stage il M° Chang Wei Shin, (figlio del M° Chang Dsu Yao) e partecipa a diverse gare a livello regionale e nazionale nelle quali raggiunge varie volte il podio nelle diverse specialità del Kung fu.

**2001**

Crea il sito "kuoshu.net" che nasce inizialmente come semplice home page della palestra Pratese e diverrà in breve tempo un importante riferimento italiano, per l'approfondimento delle arti marziali tradizionali cinesi.

## **2002**

Raggiunge il grado di 1° Chieh (cintura nera) nel Kung fu, conferito direttamente dal M° Chang Wei Shin. Continua quindi l'approfondimento del Kung fu ed in particolare degli stili Meihua, Bajì e Tanglang. Inizia a frequentare il corso istruttori con il M° Chang. Nello stesso anno collabora con una Cooperativa sociale per l'accostamento terapeutico dei minori a rischio, alle Arti Marziali.

## **2004**

Partecipa ai Campionati Mondiali di Kung Fu tradizionale tenuti a Tainan (Taiwan), organizzati dalla International Chinese Kuoshu Federation ICKF, in rappresentanza della nazionale Italiana diretta dal M° Chang Wei Shin, con la quale si aggiudica il secondo posto in graduatoria generale nazioni ed ottiene un quinto posto in coppia con il M° Manenti nei combattimenti prestabiliti. Nello stesso anno incomincia l'insegnamento e dà vita al "Kung Fu Clan".

## **2005**

Conosce il M° Shi Hengjun (Monaco Guerriero 35a generazione del monastero Shaolin) in occasione di un incontro organizzato dalla comunità cinese buddista di Prato. Organizza con lo stesso un seminario di Kung fu e Qigong, al quale partecipano oltre 60 persone, presso la palestra Shiro Saigo di Prato.

## **2007**

Ottiene il grado di cintura nera 2° Chieh di Kung fu dal M° Chang Wei Shin e la qualifica di "ISTRUTTORE".

## **2008**

I suoi allievi, conquistano il primo posto in una gara di livello internazionale con una forma a squadre e un secondo posto con un combattimento prestabilito.

## **2009**

Organizza un seminario di tre giorni unico nel suo genere portando in palestra un attore della famosissima Opera di Pechino, un'antica scuola di interpretazione cinese dalla quale sono emersi i più famosi attori dei film di arti marziali tra i quali Jackie Chan. Nello stesso anno comincia la collaborazione con la Polisportiva "Il Sogno" di Prato e con la Circolazione centro del Comune di Prato, come docente di corsi periodici di Difesa Personale mettendo a punto un programma ed una didattica molto funzionale ed efficace, che integra le varie discipline. In questo anno conosce il M° Mario Puccioni e comincia ad avvicinarsi al Brazilian Jujitsu.

## **2010**

Si reca in Cina e visita il Monastero Shaolin (dove vince un premio in un simpatico contest di Kung fu), la Scuola di Kung fu del M° Huoyuanjia (Huoyuanjia Wenwu School) a Tianjin e la famosissima scuola di Wushu di Pechino (Beijing Shichahai School) Durante il viaggio conosce e si confronta con vari Maestri di Shanghai e Hong Kong.

## **2011**

Al campionato Italiano Fe.I.K., i suoi due allievi Stefano Brilli e Salvatore Esposito, conquistano due primi posti nel combattimento libero. Partecipa a vari stage formativi nell'ambiente MMA e Brazilian Jujitsu con nomi noti approfondendo le proprie conoscenze anche sulle nuove metodiche di allenamento funzionale.

**2012**

Durante lo stage annuale per istruttori, tenuto dal M° Chang Wei Shin ottiene il grado di cintura nera 3° Chieh e la qualifica di "MAESTRO" di Kung fu. Partecipa al corso UISP per insegnanti Difesa Personale e Sicurezza a Modena.

**2013**

Stage MMA con Alessio Sakara. Stage Brazilian JiuJitsu con Vitor "Shaolin" Ribeiro.

**2014**

Corso Uisp di Primo Soccorso BLS-D Adulto, Bambino e Infante (SIMEU). Stage formativi con campioni di varie discipline tra i quali Ivan Tomasetti (bjj, judo, sambo), Luca Anacoreta (bjj), Vincenzo Maenza (lotta libera e greco-romana).

**2015**

Ottiene la Cintura blu (Faixa Azul) di Brazilian Jiu Jitsu, conferita dal M° Mario Puccioni, sotto la direzione tecnica del Maestro Octavio Couto "Ratinho". Al campionato Italiano Fe.I.K., il suo allievo Mirko Stefani, si aggiudica il primo posto nei combattimenti liberi cat. - 80.

**2016**

Stage formativi con campioni di varie discipline tra i quali Masakasu Imanari, Lucio "Lagarto" Rodrigues, Roberto "Meneguetti" Almeida. Diploma Nazionale UISP per insegnanti Difesa Personale e Sicurezza e relativa abilitazione. Certificazione ufficiale e riconoscimento Uisp dei diplomi e gradi conseguiti nel Kung fu negli anni precedenti. Corso IRC di Primo soccorso BLS-D.

**2017**

Corso di insegnante di ginnastica posturale presso Nonsolofitness/Aics/Coni 1° e 2° Livello.

Seminari tecnici con specialisti della Lotta e del Bjj tra i quali Stefano Raspadori, Oliver Taza e Amaury Bitetti.

**2018**

Corso di insegnante di ginnastica posturale presso Nonsolofitness/Aics/Coni 3° Livello